**Роль дружби в житті**

Кожна людина має потребу в спілкуванні. Це майже така ж основна потреба, як приймання їжі або сон. З ким поділяти свої думки й переживання, з ким ділитися радістю і смутком? Перш за все, з батьками та іншими членами сім’ї. А ще, з близькою тобі по духу людиною — з другом.

Не можна плутати щиру дружбу з приятельськими відносинами, тому що приятелів у людини може бути безліч, а справжній друг — завжди один.

З чого починається дружба? Зі спільних ігор в пісочниці в дитячому садку, із занять в школі та спортивних секціях. А головне — зі спільності інтересів і розумінні гумору один одного. У більш дорослому віці об’єднують спільні цілі, прагнення та світогляд.

Друзі — це ліки проти нудьги та можливість весело провести час. Доведено: люди, які мають друзів, відчувають себе набагато щасливіше. Вони не страждають від самотності, проводять свій час цікаво та, як наслідок, більш задоволені життям.

Якщо ви знемагаєте від внутрішньої порожнечі, страждаєте від депресії — не поспішайте до лікаря. Поговоріть по душах з другом, поділіться своїми думками, розкажіть про свої турботи та проблеми. Усвідомлення того, що вас зрозуміли, відразу принесе полегшення.

Отже, роль дружби в житті людини важко переоцінити. Без неї неможливо відчувати себе щасливим.